



LE P'TIT JOURNAL DES TRANSPLANTÉS THORACIQUES

DESTINÉ AUX ADHÉRENTS ET MEMBRES BIENFAITEURS DE L'ASSOCIATION.
SI VOUS NE L'ÊTES PAS ENCORE, VENEZ NOUS REJOINDRE POUR LE
RECEVOIR GRATUITEMENT À DOMICILE.

Juin 2026

N° 34

Adresse postale :

Hôpital G&R Laënnec
44093 NANTES Cedex 1

nouvellevie.laennec@gmail.com
www.greffe-coeur-poumons.com
facebook.com/NouvelleVie.ATTO

Responsable publication

Valérie SZYMKOWIAK
Port: 06.83.24.22.31
85 LESSABLES D'OLONNE

Comité de rédaction

Louise-Marie CHÂTEAU Sergine DURIEUX
Port: 07.71.89.12.64 Port: 06.99.36.39.72
44 PONT-CHÂTEAU 44 LA CHAPELLES/ERDRE

Sylvette ÉLIN Jean-Philippe LEROUX
Port: 06.79.12.26.37 Port: 07.68.84.40.50
44 St MALO DE GUERSAC 44 GUERANDE

Suzy PRIGENT Pierrick SABATHE
Port: 06.88.04.93.86 Port: 06.75.50.42.58
35 GUICHEN 44 NANTES

Dates des prochaines manifestations

22 juin Landaul	Ciné-débat
22 juin Paris	Ruban vert humain sur le pont de Iéna
25 juin Vannes	Départ Évan, 100 km Ultra Marin
27 juin Malville	Marche + cérémonie charte commune ambadrice du don d'organes VADO + pique-nique associatif
5 juillet Les Sables d'Olonne	Départ Enzo, le half Iron Man
Les 15 et 18 juillet Les Sables d'Olonne	Stand information don d'organes pour la course au large. Ponton du Vendée Globe

LE RUBAN VERT : UN SYMBOLE À PORTER ET À PARTAGER

Nous voici au mois de juin, le mois des mobilisations pour la sensibilisation au don d'organes et des remerciements adressés aux familles de donneurs.

Il existe désormais un symbole qui nous parle à tous, nous qui sommes concernés par la greffe : le Ruban Vert.

Lancé il y a sept ans à l'occasion de la Journée nationale du don d'organes du 22 juin par le collectif Greffe+, ce ruban est devenu l'emblème de la promotion du don d'organes dans notre pays.

Pour ceux qui l'ignorent encore, le collectif Greffe+ rassemble des associations et fédérations qui œuvrent au quotidien pour faire progresser le don d'organes et rendre hommage aux familles de donneurs.

Mais nous, membres de Nouvelle Vie, qui devons notre vie à des donneurs décédés, quand portons-nous ce fameux Ruban Vert ? Tous les jours ? Lors de nos rencontres ? Uniquement le 22 juin ? Ou jamais ?

Et surtout, pourquoi le portons-nous ?

Pour remercier notre donneur ? Pour témoigner de notre appartenance à une association ? Pour affirmer notre engagement en faveur du don d'organes ?

Porter le Ruban Vert au quotidien, c'est d'abord avoir une pensée pour celui ou celle qui nous a offert cette seconde vie. C'est également susciter la curiosité des personnes que nous croisons. Pourquoi ce ruban ? Que signifie cette couleur ? Et voilà qu'une conversation s'engage sur le don d'organes, sur son importance et sur les vies qu'il permet de sauver.

En écrivant cet éditorial, je réalise que je ne suis pas moi-même irréprochable quant au port de ce Ruban Vert au quotidien. Je vais donc m'efforcer d'y être plus attentif.

Chacun est libre de se positionner sur le fait de le porter ou non.

Mais s'il est un jour dans l'année où nous devons tous l'arborer, c'est bien le 22 juin.

Alors, portons-le fièrement !

Jean-Philippe LEROUX



32^{ème} CONGRÈS FGCP à TOULOUSE DEUX JOURNÉES RICHES EN ÉCHANGES ET EN ENSEIGNEMENTS.

Notre association a participé, du 10 au 12 avril dernier, au congrès de la fédération France Greffes Cœur et/ou Poumons, organisé cette année à Toulouse par l'association Midi Cardio Greffes.

Les travaux ont débuté le samedi matin par le Conseil d'administration de la Fédération. Plusieurs projets d'envergure y ont été présentés, notamment une exposition photographique consacrée au thème de la greffe ainsi que l'opération solidaire « Le Flambeau de la Vie ». Cette course de sensibilisation se déroulera cette année à Toulouse et Strasbourg le 27 septembre, ainsi qu'à Lille le 24 septembre. Les villes de Marseille et Nantes devraient rejoindre l'événement lors des éditions 2027 et 2028.

Au cours de cette matinée, David-Romain Bertholon a également présenté les différentes formations proposées aux bénévoles souhaitant devenir « super-témoins » ou pair-aidants, des dispositifs essentiels pour accompagner les patients et promouvoir le don d'organes.

L'après-midi a été consacré à plusieurs conférences. Après le mot d'accueil du directeur du CHU de Toulouse, qui célèbre cette année le 40^e anniversaire de sa première transplantation, le professeur Nassim Kamar, néphrologue et chef du service de transplantation de l'hôpital Rangueil, a exposé sa vision de l'évolution du plan Greffe au niveau national. Membre reconnu de la Société Française de Transplantation, il a notamment évoqué les pistes permettant d'atteindre les objectifs fixés en matière de prélèvement et de transplantation.

Le Dr Delmas, cardiologue, a ensuite retracé l'évolution de l'assistance ventriculaire cardiaque, mettant en lumière les progrès considérables réalisés depuis les premières implantations.

Le lendemain matin s'est tenue l'Assemblée générale de la Fédération. Cette réunion a permis de présenter les nombreuses actions menées par les associations adhérentes partout en France et de partager les expériences de terrain.

L'après-midi a donné lieu à de nouvelles interventions particulièrement enrichissantes. Le Dr Mourlanette, pneumologue, a détaillé les conditions d'accès à la greffe pulmonaire et les critères d'inscription sur liste d'attente. Les participants ont ensuite pu échanger avec l'équipe de coordination des prélèvements du CHU de Toulouse sur l'accompagnement des familles de donneurs et les difficultés qui peuvent encore freiner le don d'organes.

La journée s'est achevée avec l'intervention de Mme Veith, représentante du laboratoire Sanofi, qui a rappelé l'histoire de l'entreprise ainsi que son engagement dans la recherche sur les maladies liées au système immunitaire et dans le développement des traitements innovants.

Dense et particulièrement instructif, ce congrès a une nouvelle fois démontré l'engagement constant des associations de patients, des professionnels de santé et de l'ensemble des acteurs de la transplantation. Tous poursuivent le même objectif : permettre à chaque personne en attente de greffe de bénéficier, dans les meilleurs délais, de l'organe dont elle a besoin.

Notre association adresse ses plus sincères remerciements à Thierry Gesson, ainsi qu'à toute l'équipe de Midi Cardio Greffes, pour l'excellente organisation de cette rencontre. Rendez-vous est d'ores et déjà pris pour l'édition 2026, qui se tiendra à Rouen du 8 au 11 avril 2027.

Jean-Philippe LEROUX



TRANSPLANTATION PULMONAIRE COMMENT DÉCIDE-T-ON QU'UN PATIENT EST ÉLIGIBLE À LA GREFFE ?

Lors du congrès de la Fédération des Greffés Cœur et/ou Poumons à Toulouse, le Dr Jean Mourlanette, pneumologue au CHU de Toulouse-Larrey, a présenté les principales étapes qui conduisent à l'inscription d'un patient sur la liste de transplantation pulmonaire. Au cours des dernières années, la transplantation pulmonaire a connu une évolution importante, tant par le nombre de greffes réalisées que par l'expérience acquise par les équipes médicales.

Le Dr Mourlanette a permis de rappeler une idée essentielle : la décision de proposer une transplantation ne repose pas uniquement sur la gravité de la maladie respiratoire.

Deux patients atteints de la même pathologie peuvent avoir des parcours différents selon leur état général et leur capacité à supporter l'intervention et le suivi qui en découle.

L'évaluation pré-greffe est un processus long et rigoureux.

Elle comprend plusieurs consultations et de nombreux examens : explorations fonctionnelles respiratoires, gaz du sang, test de marche de six minutes, scanner thoracique, échographie cardiaque ou encore scintigraphie pulmonaire.

Ces examens permettent d'apprécier précisément l'état de santé du patient et les bénéfices potentiels d'une transplantation.

Le médecin a également insisté sur l'importance des comorbidités.

Certaines situations, prises isolément, ne constituent pas forcément une contre-indication à la greffe : surpoids, âge avancé, antécédents cardiovasculaires ou ostéoporose, par exemple. En revanche, l'accumulation de plusieurs facteurs de risque peut rendre le projet de transplantation plus complexe et augmenter les risques post-opératoires.

Un autre aspect particulièrement souligné concerne l'environnement social du patient.

La réussite d'une transplantation pulmonaire dépend aussi de la présence d'un entourage capable d'accompagner le patient après l'intervention, de l'aider dans les démarches médicales et de veiller au suivi du traitement. L'isolement ou certaines contraintes familiales peuvent ainsi être pris en compte dans l'évaluation globale.

Toutes ces données sont étudiées lors d'une Réunion de Concertation Pluridisciplinaire (RCP) réunissant différents spécialistes. Cette instance collégiale permet de déterminer si le patient peut être inscrit sur la liste d'attente, s'il nécessite des examens complémentaires ou si certaines contre-indications doivent être prises en compte.

En conclusion, la transplantation pulmonaire est avant tout un projet global. Au-delà de la maladie respiratoire, c'est l'ensemble de la situation médicale, fonctionnelle et sociale du patient qui est évalué afin d'offrir les meilleures chances de succès à long terme.

APPLICATION "GREFFY" : ACCOMPAGNER LES JEUNES GREFFÉS VERS L'AUTONOMIE

L'application GREFFY a été conçue par Thérèse : la mère de Justine, enfant greffée du cœur qui fait partie de la Ouech'Team de La Timone. Le besoin est né d'une situation concrète : Justine commençait à être invitée à dormir chez des amies, soulevant une question cruciale pour ses parents : comment assurer la prise correcte de ses traitements en leur absence ?

GREFFY a été réfléchi pour accompagner les jeunes greffés dans la gestion autonome de leur traitement, tout en rassurant les parents. L'application permet de :

- Favoriser l'autonomisation progressive des enfants greffés dans leur vie quotidienne
- Apporter des réponses immédiates à des situations fréquentes, par exemple J'ai vomi, dois-je reprendre mes anti-rejets ?
- Offrir une interface simple et intuitive, adaptée aux plus jeunes.

Les fonctionnalités principales sont simples et faciles d'utilisation. La gestion du traitement médicamenteux sous forme de rappels (alarme) à heure fixe, indiquant le dosage et le nom des médicaments. Un SMS est automatiquement envoyé aux parents une fois le

médicament pris, afin de les rassurer, notamment lorsque l'enfant n'est pas avec eux. Un accès direct aux contacts médicaux en cas de doute ou d'urgence.

Le jeune choisit son avatar. GREFFY l'aide à comprendre son traitement et son quotidien, avec un langage simple et adapté à son âge, il peut personnaliser son apparence avec des couleurs funs.

Ce projet nous avait été présenté lors du congrès de Marseille en avril 2025 mais nous n'avions pas pu communiquer sur cet outil car les démarches administratives étaient en cours.

La communication officielle sur cette application a été révélée au congrès de Toulouse.

Cette application est désormais téléchargeable sur Apple store et Google Play.



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE NOUVELLE VIE DU 21 MARS 2026

L'Assemblée Générale s'est tenue le samedi 21 mars 2026 au CHU Laënnec, dans la salle de conférences. La journée était divisée en deux parties, par des conférences le matin et l'Assemblée Générale l'après-midi. Nous étions environ 50 personnes à nous réunir pour le bilan de l'année 2025. Nous remarquons une baisse du nombre de participants.

Le matin : accueil des participants à partir de 9 H 30. Un PowerPoint était projeté, en parallèle, avec des photos d'évènements en 2025.

Puis, début des conférences avec plusieurs interventions :

- Mme Cauchetier, cadre de l'UTT : organisation du futur hôpital et de l'UTT.
- Mme Ricaud, éducatrice en APA : importance du sport
- Vidéo de Mme Boussemart, dermatologue : précautions à prendre pour le soleil

Puis, pause repas où nous avons déjeuné dans la petite salle annexe de la cafétéria de Laënnec. Nous avons fait appel à Virginies' Traiteur qui nous a préparé un menu unique.

L'après-midi : Valérie, présidente de l'association, remercie les personnes qui assistent à cette Assemblée Générale. Elle présente le rapport moral puis annonce la nomination officielle de deux nouvelles présidentes d'honneur : le Dr PATTIER, cardiologue et le Dr DANER-BOUCHER, pneumologue.

Puis, elle remercie le Dr TREILHAUD qui était présidente d'honneur depuis 2009.

Au 31/12/2025, Nouvelle Vie comptait 98 adhérents, 35 bienfaiteurs et 4 pharmacies.

Ensuite, présentation du rapport d'activités par Sergine et Suzy, secrétaire et secrétaire adjointe et du rapport financier par Gaëlle, trésorière. Ceux-ci sont votés à l'unanimité par l'Assemblée. Jean-Philippe, vice-président, nous expose le rapport d'orientation pour l'année 2026 avec plusieurs évènements à venir. A savoir notamment :

- Du 9 au 11 avril : Congrès de la FGCP à Toulouse
- Le 12 avril : marche du cœur à Pornic
- Le 7 mai : interventions/témoignages au collège J. Monnet aux Sables d'Olonne
- Le 23 mai : marche pour le don d'organes à Redon
- Le 12 juin : marche pour l'insuffisance cardiaque à La Gacilly
- Le 22 juin : journée du don d'organes
- Le 22 juin : ciné-débat à Landaul
- Du 20 au 27 juin : Jeux Européens des transplantés à Arnhem aux Pays-Bas
- Les 25 et 26 juin : Partenariat avec l'Institut du Thorax avec la participation d'Evan Mandin à l'Ultra-Marin du golfe du Morbihan.
- Le 27 juin : Malville devient commune ambassadrice du don d'organe, marche et pique-nique associatif
- Le 5 juillet : Iron man des Sables d'Olonne d'Enzo Roch, étudiant en commerce, qui à cette occasion a créé une cagnotte en ligne pour récolter des fonds pour Nouvelle Vie.
- Les 15 et 18 juillet : stand d'information pour le don d'organes sur les pontons du Vendée Globe pour le départ des skippers
- Tout au long de l'année, plusieurs villes et villages rejoindront la communauté des villes ambassadrices, mais également des témoignages auront lieu lors de ciné-débats.

Nouvelle Vie continue son soutien aux patients greffés ou en attente de greffes, mais également à promouvoir l'importance du don d'organes à travers de ses actions et lors d'évènements à venir.

Sergine DURIEUX

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE FRANCE ASSOS SANTÉ Résumé du rapport d'activité 2025

Pour rappel la mission générale de France Assos Santé Pays de la Loire est de défendre les droits des usagers du système de santé, de soutenir les associations adhérentes et d'accompagner les représentants des usagers dans les établissements de santé.

Les principales actions menées en 2025 :

1. Formation des représentants des usagers (RU)

Un important programme de formation a été proposé, en présentiel et à distance, afin de renforcer les compétences des RU sur différents sujets :

- Défense des droits des usagers
- Fonctionnement des établissements de santé
- Commissions des usagers (CDU)
- Analyse des plaintes et réclamations
- Fin de vie

- E-santé et cybersécurité
 - Écoute des usagers
 - Groupes d'échanges de pratiques entre RU
- Au total : **91 participants en distanciel, et 49 participants en présentiel**

2. Représentation des usagers

L'association a poursuivi son accompagnement des représentants des usagers dans les établissements de

santé de la région afin de :

- faire remonter les attentes et difficultés des patients ;
- participer à l'amélioration de la qualité des soins ;
- défendre les droits des personnes accompagnées.

3. Répartition territoriale de l'activité

Les actions ont concerné l'ensemble des départements des Pays de la Loire :

- Loire-Atlantique : 260
- Maine-et-Loire : 96
- Vendée : 80
- Mayenne : 60
- Sarthe : 48

La Loire-Atlantique concentre la plus forte activité régionale.

Focus : le numérique en santé

Une partie importante du rapport est consacrée à une **note de position sur le numérique en santé**. France Assos Santé soutient le développement des outils numériques mais souligne plusieurs conditions indispensables :

1. Intégrer le numérique dans les pratiques de soins

Le numérique doit :

- faciliter l'accès aux soins ;
- améliorer la prise de rendez-vous ;
- développer la télémédecine ;
- favoriser la coordination entre professionnels ;
- renforcer la sécurité des soins.

2. Faire du patient un acteur

Le patient doit :

- comprendre et gérer ses données de santé ;
- maîtriser les autorisations d'accès ;
- pouvoir signaler les dysfonctionnements ;
- être accompagné dans l'utilisation des outils numériques.

3. Mobiliser tous les acteurs

Le succès du numérique en santé nécessite l'implication

- des médecins ;

- des professionnels paramédicaux ;
- du médico-social ;
- des secrétariats ;
- des aidants ;
- des associations d'usagers.

Les vigilances exprimées par France Assos Santé

L'association se dit favorable au numérique mais reste attentive à plusieurs enjeux :

Maintenir l'humain au centre

Le numérique ne doit jamais remplacer la relation humaine dans le soin.

Ne laisser personne de côté

Une alternative doit toujours exister pour les personnes éloignées du numérique :

- accueil physique ;
- prise de rendez-vous téléphonique ;
- documents papier.

Garantir la protection des données

Le rapport insiste sur :

- la cybersécurité ;
- le contrôle des accès par le patient ;
- le droit à l'oubli ;
- la traçabilité des consultations des données de santé.

Favoriser la sobriété numérique

Les données collectées et archivées doivent rester pertinentes afin de limiter les consommations énergétiques inutiles.

Production d'outils d'information

Le rapport présente également un document régional d'information destiné aux patients sur la **prévention des infections lors d'une intervention chirurgicale**, élaboré avec des représentants des usagers et des professionnels de santé. Il vise à aider les patients à préparer leur intervention et à dialoguer avec l'équipe soignante.

Conclusion

L'année 2025 a été marquée par :

- le renforcement de la formation des représentants des usagers ;
- une forte présence territoriale dans les Pays de la Loire ;
- un engagement important sur les questions de numérique en santé ;
- la défense constante des droits des patients ;
- la production d'outils d'information et de prévention à destination du grand public.

Valérie SZYMKOWIAK



01 53 62 40 30*

La ligne de France Assos Santé
lundi, mercredi, vendredi 14h - 18h / mardi et jeudi 14h - 20h**
*Prix d'un appel local
**Horaires France hexagonale

**Des juristes répondent
gratuitement à vos questions
en lien avec votre santé.**



France Assos Santé
La voix des usagers

Vous pouvez aussi poser votre question en ligne sur www.france-assos-sante.org/sante-info-droits

INTERVIEW DE MESDAMES CORMERAIS ET ZBITOU IPA À L'UTT DE NANTES

Comment définissez-vous le métier d'IPA ?

Il s'agit d'un nouveau métier encore méconnu du grand public en France puisqu'il a été créé dans notre pays par le décret de juillet 2018, il existait déjà dans les pays anglo-saxons depuis plusieurs décennies. Le statut d'infirmier en pratique avancée s'adresse à des infirmiers diplômés d'État qui ont suivi une formation complémentaire de niveau master. L'infirmier qui exerce en pratique avancée a acquis des connaissances théoriques ainsi qu'un savoir-faire nécessaire aux prises de décisions complexes.

L'émergence de la pratique avancée s'inscrit dans un paysage qui s'étend au-delà de l'hôpital et elle s'applique à la coordination des parcours de soins et de santé. Raisonner en termes de parcours c'est prendre en compte un système de santé avec une population qui est vieillissante, l'augmentation des pathologies chroniques et la pénurie de médecins qui s'étend au niveau national. Dans ce contexte, l'accès aux soins devient hétérogène avec un risque de rupture des soins et la nécessité de reconsidérer de nouvelles organisations de travail.

Les IPA peuvent exercer en milieu ambulatoire au sein d'une équipe de soins primaire coordonnée par un médecin ou dans un centre de soins, ou en assistance d'un médecin spécialiste, ou en encore dans un établissement de santé.

Au CHU de Nantes, une trentaine d'IPA sont déjà en poste sur nombreuses spécialités telles que la gériatrie, l'hématologie, la cardiologie, la pneumologie, la néphrologie, les urgences, la psychiatrie... Assurer un temps d'écoute afin de penser la situation de chacun comme singulière, c'est le moyen que chacun investi pour garantir un suivi de proximité avec les patients et permettre une continuité des soins. L'organisation qui s'établit a pour objectif de libérer du temps médical pour la gestion des situations les plus complexes.

Les enjeux sont de développer une nouvelle offre de soins qui vise à maintenir une qualité des soins tout en permettant un contrôle des coûts de la santé.

C'est un métier complémentaire du médecin et de l'infirmière traditionnellement connus, avec des champs de compétences communs qui permettent des consultations en autonomie et une réelle prise en charge globale du patient.

Décrivez-moi votre cursus professionnel :

LZ* : En ce qui me concerne, j'ai exercé mon métier dans les soins au CHU de Nantes dans différentes spécialités de médecine depuis l'obtention de mon Diplôme d'État il y a plus de 26 ans. En 2010, j'ai rejoint un réseau ville -hôpital engagé dans l'accompagnement des personnes atteintes d'Insuffisance Cardiaque et qui s'est ensuite étendu à d'autres maladies chroniques. Des opportunités de développer des compétences multiples au-delà des murs de l'hôpital telles que la coordination entre les professionnels de la santé et les acteurs sociaux pour fluidifier les parcours de soins. L'éducation thérapeutique des patients a aussi influencé mon approche soignante en considérant la possibilité que chacun puisse devenir acteur de sa santé s'il est

accompagné selon une démarche favorable. Ces évolutions professionnelles s'accordaient avec l'émergence de la pratique avancée encadrée par le décret juillet de 2018 relatif à l'exercice infirmier en pratique avancée en France. La création possible d'un poste à l'UTT orienté pour le suivi des personnes greffées cardiaques a motivé mon choix de me former au master dès 2023 pour devenir IPA.

SC* : Je suis diplômée depuis 1997 et j'exerce sur le CHU de Nantes depuis 2004. Mon parcours a d'abord été orienté vers la réanimation médicale, la réanimation de chirurgie thoracique et cardiovasculaire. Ce sont dans ces services que j'ai rencontré mes premiers patients en lien avec la transplantation, donneurs et receveurs. Ensuite, j'ai travaillé dans le service des grands brûlés adultes où j'ai pu développer l'éducation thérapeutique auprès notamment de patients ayant reçu des greffes de peau. Cette longue période de soins très techniques en situation critique a été un tournant dans ma vie et j'ai souhaité me réorienter dans la prise en charge globale et le suivi à long terme. Je suis devenue coordinatrice dans la mucoviscidose pendant 10 ans. J'ai accompagné des patients dans leur projet de transplantation pulmonaire. J'ai saisi l'opportunité de me former en 2021 à l'occasion du projet d'infirmière en pratique avancée à l'UTT, avec une équipe que je côtoyais régulièrement et des patients que je connaissais déjà pour certains.

Qu'est-ce qui vous a motivé à devenir IPA ?

LZ* : Les possibilités d'évolution du métier après le DE infirmier étaient jusque-là limitées, soit dans un champ d'exercice très spécifique (IADE, IBODE) sinon orientées dans le management d'équipe plus éloigné de la pratique soignante. La pratique avancée permet d'élargir nos compétences tout en valorisant un savoir-faire acquis par l'expérience, et qui reste ancré dans le soin. C'est ce qui a déterminé mon choix d'orientation professionnelle.

SC* : La pratique avancée m'a permis de valoriser les missions qui étaient déjà les miennes et qui me plaisaient comme les consultations, l'éducation thérapeutique et la recherche. Cela m'a permis d'ouvrir mon champ d'action plus largement et avec plus d'autonomie concernant la clinique, la prise en charge du patient et la formation. Et surtout, cela s'ancrait dans la relation au patient et l'alliance thérapeutique pour améliorer l'autonomie et la qualité de vie des patients.

Quelles sont ses missions ?

La pratique avancée intègre la pratique, l'éducation, la recherche et l'organisation. Elle implique un haut degré d'autonomie et repose sur le suivi individuel des patients. Les missions s'appuient sur les compétences développées lors de la formation mais aussi elles sont déterminées par le contexte dans lequel l'infirmière sera autorisée à exercer. Elles font appel à des compétences élargies dans le domaine de l'évaluation clinique, de l'application du jugement clinique et du raisonnement diagnostic.

Concrètement un IPA peut assurer le suivi de patients stabilisés, prescrire certains examens, prescrire, adapter et renouveler des traitements en étroite collaboration avec les médecins.

Comment devient-on IPA ?

Il existe deux possibilités de formations actuellement, le pré requis étant d'être dans un cursus de formation infirmière.

La première est la formation initiale c'est-à-dire à la suite des études d'infirmières de niveau licence à la fac, en continuant juste après en master de pratique avancée, sur dossier motivé, après validation du diplôme infirmier. Mais cela nécessitera de travailler en tant qu'infirmière uniquement et non IPA pendant 3 ans, en tant que libéral ou hospitalier. C'est une suite des études sans interruption.

La seconde possibilité est la plus répandue actuellement. Il s'agit d'une reprise d'études en master toujours à la fac, avec validation d'un dossier motivé et d'entretien pour certaines facs. Il y a possibilité d'un financement de l'employeur lorsqu'il s'agit d'un projet de service. Dans ce cas, il y a souvent également un projet à monter en interne, avec des entretiens de sélection pour validation de la pertinence du projet contre maintien d'un salaire et des frais de remplacement et de scolarité. Certaines personnes travaillant en libéral n'ont pas cette opportunité et doivent trouver des financements comme l'ARS, France emploi ou épargne personnel et cela les oblige parfois à continuer de travailler en parallèle des

études.

Les études consistent en unités d'enseignements théoriques et de stages pratiques en 1ère et 2ème année. Il y a encore une hétérogénéité entre facultés : certaines sont à temps plein avec 8h de cours par jour toute l'année étudiante, comme à la Faculté de Nantes ; d'autres sont à temps partiel de rythme variable (2-3 jours chaque semaine, ou 1 semaine par mois...). Beaucoup d'IPA souhaitent une harmonisation des enseignements pour un même diplôme.

Quelle perspective se donne l'UTT avec son binôme d'IPA ?

Le métier d'IPA s'inscrit dans une organisation nouvelle avec les médecins et l'ensemble de l'équipe de l'UTT. Grâce à des compétences complémentaires, les IPA accompagnent les patients greffés cardiaques et pulmonaires tout au long de leur parcours de soins, afin de le rendre plus fluide, plus coordonné et plus accessible. Leur rôle est notamment de faciliter le suivi après la greffe, de répondre aux questions des patients, d'aider à l'organisation des soins et de favoriser un accès rapide aux professionnels de santé lorsque cela est nécessaire.

En lien avec tous les intervenants du service, elles participent également aux actions de prévention, au dépistage précoce des situations de fragilité et à l'éducation thérapeutique, afin d'aider chaque patient à mieux comprendre sa santé, à gagner en autonomie et à devenir pleinement acteur de sa vie après la transplantation.

* SC : Sophie Cormerais, LZ : Latifa ZBITOU,
Propos recueillis par Alain PONSARD

GROUPE D'ÉCHANGE SUR LA RELATION PATIENTS-SOIGNANTS AVEC DES ÉTUDIANTS EN MÉDECINE

En janvier, l'association Nouvelle Vie ATTO a été sollicité cette année encore par Antonin, étudiant en 4ème année de médecine, pour participer à un temps d'échange sur notre parcours de personne transplantée avec plusieurs étudiants de 2ème, 3ème et 4ème année de médecine. 3 séances sur les 3 soirées du 26 au 28 janvier ont donc eu lieu à la faculté de médecine durant lesquelles les étudiants ont pu poser des questions sur la vie avec la maladie, avant ou après la greffe, sur la relation avec les médecins que nous avons croisés dans notre parcours de malade.

Les patients, avec leur expertise propre, ont pu aborder des moments marquants dans la relation patient-soignant, qu'ils soient positifs ou non.

L'objectif étant pour les étudiants de prendre conscience de l'importance du relationnel lorsque l'on est aux côtés d'une personne malade, et dans ce contexte de greffe où nous sommes amenés à avoir beaucoup d'hospitalisation et de soins invasifs.

J'ai participé avec Sergine, Dominique et Frédéric à la deuxième soirée de rencontre.

J'ai été ravi des échanges riches avec les étudiants présents. Chacun a pu s'exprimer avec beaucoup de liberté et les étudiants ont fait preuve d'écoute et de bienveillance à notre égard, ils avaient des questions pertinentes.

Ils ont pu par exemple, nous questionner aussi sur l'impact de notre parcours de greffé sur les proches.

De son côté Antonin a eu un retour positif des étudiants, ils étaient enchantés de ces échanges.

Voici quelques retours :

« Ça m'a rappelé à quel point l'abord humain est primordial en médecine. »

« Merci à vous pour vos témoignages précieux qui feront de nous de meilleurs médecins mais surtout de meilleurs humains !

« C'était hyper intéressant et ça a pu aussi nous rappeler pourquoi on a choisi ce métier. »

Suzy Prigent

À LA RENCONTRE DES COLLÉGIENS DES SABLES D'OLONNE

Ce jeudi 7 mai, nous sommes intervenus pour parler du don d'organes auprès de collégiens. Évoquer ce sujet est une première pour bon nombre d'entre eux, seulement deux jeunes avaient déjà parlé de ce sujet en famille.

Suzy avait organisé cette journée avec M^{mes} CHÉREAU et AGUERA, respectivement professeurs de SVT et d'Espagnol. Étaient programmées deux séances de deux heures devant deux classes de troisième, format idéal pour éviter les dispersements des élèves et encourager les échanges devant une petite assemblée.

La séance commence par la diffusion du film « comment j'ai sauvé des vies », disponible sur YouTube, film auquel tous les collégiens peuvent s'identifier puisque la narration est faite par la jeune fille donneuse d'organes.

Sophie, coordinatrice du CHPOT (Coordination Hospitalière de Prélèvement d'Organes et de Tissus) du CHD La Roche-sur-Yon intervient ensuite pour débriefer de la vidéo et s'occupe d'expliquer toute la partie médicale : la mort encéphalique, les démarches officielles à faire avant d'approcher la famille d'un potentiel donneur, l'entretien avec la famille, la coordination des équipes des CHU recevant les greffons, l'opération et l'ordre de prélèvement des organes sur le donneur et enfin la restitution à la famille du corps de leur proche donneur d'organes. Sophie est très pédagogue, et elle a créé un support power point adapté aux élèves. Ensuite, nous les greffés (Suzy, Valérie GAUTRON,

Christophe et moi-même) venons témoigner de notre maladie, de notre parcours jusqu'à la greffe, de cette nouvelle vie après la transplantation, de notre reconnaissance infinie à notre donneur et à sa famille, aux équipes médicales, à toute cette chaîne qui nous permet d'être encore là pour en témoigner.

Christine nous accompagne également, elle a respecté le choix de son mari, faire don de ses organes, c'est toujours un moment émouvant de l'entendre témoigner.

Les interventions dans ce collège sont spéciales pour moi, c'était le collège de mes enfants, cette équipe pédagogique m'a vue venir aux réunions des professeurs alors que j'étais sous oxygène, me déplaçant à l'aide de mon rollator.

Mme CHÉREAU prend la parole lors de mon témoignage, expliquant aux élèves que je mettais un temps infini, ponctué de pauses, pour venir du parking jusqu'à l'entrée de l'établissement lors de ce petit trajet de 100 mètres.

Je prends aujourd'hui pleinement conscience du message d'espoir que je véhicule. Me revoir après toutes ces épreuves, douze ans après ma greffe, invite à la réflexion. Lorsqu'on a reçu une seconde chance, on comprend que le temps est trop précieux pour nourrir l'amertume ou les rancœurs. La gratitude, la bienveillance et vivre pleinement chaque jour doivent être nos adages ; libre à chacun de décider de l'empreinte qu'il souhaite laisser derrière lui.

Valérie SZYMKOWIAK

MON PREMIER TÉMOIGNAGE

L'intervention au Collège Jean Monet des Sables d'Olonne était une première pour moi.

J'étais accompagnée d'autres témoins (une greffée cardiaque, deux greffés pulmonaires, un greffé hépatique, une épouse de donneur)

En ce qui me concerne j'ai fait savoir à ma famille dès mon adolescence que je souhaitais être donneuse si le cas se présentait à mon décès. Donc m'adresser à des adolescents m'a semblé évidemment.

La vie en a décidé autrement. À mes 50 ans on m'a découvert une fibrose pulmonaire d'origine génétique. Mon temps était compté, il ne me restait que quelques mois, la greffe était la seule solution pour me sauver. Je ne pensais pas un jour passer de « l'autre côté » celui des receveurs.

Je suis greffée bi-pulmonaire depuis 15 mois.

Mon souhait est avant tout de témoigner pour permettre aux personnes de pouvoir échanger avec leur entourage. Je ne suis pas dans l'idée de convaincre mais d'informer,

de raconter mon vécu pour permettre de mieux appréhender le sujet souvent tabou du don d'organes.

Face à l'annonce d'un décès il est très difficile de prendre une décision, en parler avant permet de respecter les volontés de chacun, c'est prendre le temps de réfléchir et de décider pour soi, et certainement d'adoucir la douleur de perdre un être cher.

J'étais impressionnée par ces adolescents venus nous écouter encadrer par les professeurs. J'ai apprécié la pertinence de leurs questions. Je n'hésiterai pas à renouveler cette riche expérience.

Une jeune fille m'a marquée, elle est venue en fin d'intervention pour nous dire que nous étions extraordinaires.

Notre histoire est particulière mais ce sont les donneurs ou « nos passeurs de vie » comme nous disons souvent, qui sont extraordinaires.

Nous sommes là pour vous dire que la vie peut se transmettre, anonymement, dans le respect des familles en deuil.

Valerie GAUTRON

PARCOURS DU CŒUR PORNIC

Bons moments associatifs pour la marche à Pornic ce dimanche 12 avril. Petite ondée au départ puis soleil ☀️ Une vingtaine d'adhérents de Nouvelle Vie étaient au rendez-vous. Allure rapide pour certains et pour d'autres en mode balade. Puis retour au stand ... sous le soleil, repas sympathique ensuite à l'abri car la pluie a fait son retour. Bons moments d'échanges !

Louissette et Christian RATAJCZACK



REPAS DU 7 FÉVRIER 2026 AUX SABLES D'OLONNE



Le samedi 7 février, Nouvelle Vie a proposé à l'ensemble des adhérents de se retrouver aux Sables

d'Olonne pour un repas et un après-midi convivial. Première sortie de l'année pour l'association après ces mois d'hiver, en espérant laisser derrière nous cette période propice aux virus. La météo de la journée qui était annoncée était pluvieuse, et dérogeait au fameux microclimat des Sables d'Olonne. C'est donc sous une bonne averse que nous nous sommes retrouvés au restaurant Le Moulin à Poivre, situé sur le port. Le personnel était accueillant et fort sympathique pendant tout notre repas. Il y avait beaucoup de nouveaux visages dans ce groupe de 37 personnes réunies. Cela conforte ma conviction qu'il

est essentiel que l'association diversifie et décentralise ses sorties pour venir à la rencontre de tous ses adhérents. Nouvelle Vie couvre un territoire assez conséquent, Les Pays de la Loire, la Bretagne et quelques adhérents en Poitou-Charentes.

À la sortie du restaurant, un magnifique soleil nous attendait, permettant à ceux qui pouvaient rester de prolonger l'après-midi par une balade sur le remblai sablais. Nous découvrons ou redécouvrons l'Île Penotte, pour Alain cette destination lui rappelle ses premières vacances après la greffe.

Nous immortalisons notre balade par une photo devant l'une des fresques de l'artiste Sablaise qui a couvert les murs de ce quartier par des œuvres composées uniquement de coquillages.

Merci à tous d'être venus en Vendée passer ce bon moment.

J'espère que pour nos nouveaux adhérents présents, ce premier contact avec les membres de l'association leur a permis d'échanger, de partager leur expérience. Il est important de savoir que l'on n'est pas seul(e) à vivre avec une greffe quand on est sorti de l'hôpital.

Valérie SZYMKOWIAK

MARCHE DE REDON



Le 23 juin dernier, à l'initiative de M de La GARANDERIE et de son épouse, membres d'ADOT 35 et nouveaux adhérents de Nouvelle Vie, une manifestation de sensibilisation au don d'organes a eu lieu dans la région de Redon.

Deux groupes de marcheurs, l'un partant de Redon et l'autre de Sainte-Marie, ville ambassadrice du don d'organes, se sont retrouvés au lieu-dit « Le Pont du Grand Pas », au bord de la Vilaine, où avait été installé un village associatif. Plusieurs associations y tenaient un stand, parmi lesquelles Nouvelle Vie, TBO, ADOT 35, l'Association Grégory Lemarchal, la Ligue contre les

cardiomyopathies ainsi que la Croix-Rouge.

Près de 130 personnes ont rejoint le village associatif, où un quiz leur était proposé afin de favoriser les échanges avec les associations présentes autour de ce sujet qui nous tient tous à cœur. Le temps étant particulièrement agréable et l'ambiance chaleureuse, chacun a pu profiter de formidables moments de partage, largement relayés dans plusieurs articles de la presse locale.

Nous remercions encore chaleureusement M de La GARANDERIE pour son enthousiasme et pour l'organisation de cette demi-journée, ainsi que l'ensemble des bénévoles des associations présentes.

La manifestation s'est achevée autour d'une grande tablée, servie par le personnel de la Paillette du Pont.

Jean-Philippe LEROUX



TROIS JEUNES ENGAGÉS AVEC NOUVELLE VIE

Nous entendons souvent dire que notre jeunesse manque de repères et d'engagement. Je pense surtout que notre société ne lui en propose pas suffisamment. Voici trois jeunes, trois histoires différentes, mais une même volonté : agir pour les autres.

Le premier est Evan. Neveu de Suzy Prigent, secrétaire-adjointe, il est aussi le fils d'une greffée du cœur aujourd'hui décédée. Sa mère et sa tante ayant souffert d'une cardiomyopathie génétique, il nous a demandé s'il pouvait courir sous les couleurs de Nouvelle Vie lors du Raid de l'Ultra Marin Raid Golfe du Morbihan, fin juin, et ouvrir une cagnotte de soutien. Afin de donner une destination précise à cette contribution, nous nous sommes rapprochés de l'Institut du Thorax de Nantes, qui recevra les fonds récoltés par l'intermédiaire de sa fondation, GÉNAVIE.

Le deuxième à se manifester a été Enzo. Lui aussi souhaite porter nos couleurs lors d'un événement sportif : l'Ironman 70.3 des Sables-d'Olonne, en juillet. Enzo est simplement un camarade de la fille d'un récent greffé pulmonaire. L'histoire de cette famille, ainsi que les actions menées par Nouvelle Vie pour l'accompagner, l'ont incité à vouloir contribuer à notre cause. Lui aussi a ouvert une cagnotte en ligne, dont les fonds seront directement reversés à Nouvelle Vie.

La troisième à nous rejoindre est Tiffany. Amie de notre présidente, Valérie, elle s'est fixée le défi de relier Les

Sables-d'Olonne aux Herbiers, soit 100 kilomètres à travers la campagne vendéenne. En coordination avec le bureau de Nouvelle Vie, sa cagnotte permettra de financer l'achat d'accessoires de rééducation destinés aux kinésithérapeutes de l'UTT.

Comme nous pouvons le constater, il existe de nombreuses façons de s'engager en faveur des personnes greffées ou en attente de greffe. Certains choisissent de relever des défis sportifs qui, pour la plupart d'entre nous, paraissent inaccessibles. D'autres s'investissent directement dans la vie associative. Quelle que soit la forme que prend cet engagement, l'essentiel est de participer et de contribuer à faire avancer la cause.

À bon entendeur !

Addendum : Après la rédaction de cet article, j'ai pu rencontrer d'autres jeunes, des collégiens de Pénestin. Ces jeunes, membres de l'association « La Fédé », ont décidé de passer 4 jours début juillet sur le chemin de halage du canal de Nantes à Brest pour, lors de leurs étapes, sensibiliser le public rencontré au don d'organes. Pour cela, ils ont fait appel à Nouvelle Vie entre autres organisations. Encore une action désintéressée à laquelle, bien entendu, nous apporterons tout notre soutien. Encore merci à eux et à leur animateur, Jonathan Josso.



Jean-Philippe LEROUX

Vous pouvez retrouver les cagnottes de nos jeunes sportifs sur notre page Hello Asso : <https://www.helloasso.com/associations/association-des-transplantés-thoraciques-de-l-ouest-nouvelle-vie>

PARTENARIAT AVEC LA TROUPE DES ROUSSIPONTAINS



Nous sommes très heureux d'annoncer la signature d'un partenariat de trois ans entre notre association NOUVELLE VIE et la troupe Les ROUSSIPONTAINS. Ce partenariat témoigne de la volonté de Déborah LEBRIS, Anaïs d'HERVEZ et de Claude LUMINEAU de mettre la culture, le partage et la solidarité au service d'une belle cause.

Durant les trois prochaines années, les ROUSSIPONTAINS apporteront leur soutien à Nouvelle Vie à travers un engagement particulièrement généreux : les bénéfices d'une de leurs représentations seront reversés à notre association.

Nous remercions chaleureusement l'ensemble des membres de la troupe LES ROUSSIPONTAINS pour leur confiance, leur engagement et leur solidarité.

Ce partenariat est une magnifique aventure humaine qui débute, et nous sommes fiers d'avoir été choisi comme partenaire.

Les représentations seront en novembre au théâtre de Rezé, nous vous ferons suivre toutes les informations.

Merci LES ROUSSIPONTAINS pour votre générosité et votre engagement à nos côtés !

Valérie SZYMKOWIAK

LES RECETTES GOURMANDES DE L'ÉTÉ

C'est encore la période des fraises, et paraît-il qu'il y en a beaucoup cette année. Je vous propose donc de vous partager une de mes recettes préférées :

LA CHARLOTTE AUX FRAISES DE MAM GOZ

Il vous faut bien entendu un tupperware à charlotte et surtout de délicieuses fraises bien sucrées.

Ingrédients :

- ✓ 400 g de belles fraises
- ✓ 40 cl de Crème entière liquide
- ✓ 20 à 25 biscuits à la cuillère
- ✓ 2 oranges
- ✓ Du sucre (à chacun son dosage)

Préparer une crème fouettée avec le sucre jusqu'à obtenir une crème chantilly ferme.

L'astuce est de tremper vos boudoirs dans le jus d'orange et de les disposer les uns à côtés des autres dans le moule. Cela apporte une note d'acidité fruitée.

Couper vos fraises en 4.

Couvrir le fond du tupperware de boudoirs trempés.

Alterner ensuite une couche de chantilly, une couche de fraises. Finir par une couche de crème et recouvrir le fond de boudoirs trempés.

Refermer bien le moule et mettre au frais.

L'idéal est de manger la charlotte le lendemain mais il faut pour cela être patient !

Suzy PRIGENT



CHARLOTTE AU CHOCOLAT

Ingrédients :

80 g de beurre (salé ou pas) ramolli mais pas fondu

3 œufs

125 g de chocolat noir Poulain

3 cuillères à soupe de sucre

2 cuillères d'eau ou de lait

Biscuits boudoirs légèrement trempés dans de l'eau de vie ou rhum (à mélanger avec de l'eau et un peu de sucre dans une assiette creuse)

1 moule à charlotte

Recette :

Dans une casserole, faire fondre doucement le chocolat dans 2 cuillères d'eau.

Retirer du feu et ajouter le sucre, bien mélanger puis rajouter le beurre sans le faire fondre, puis rajouter uniquement les jaunes d'œufs, vous obtenez une crème.

Battre les 3 blancs d'œufs en neige.

Verser cuillère par cuillère le chocolat et les blancs d'œufs dans la crème et bien mélanger le tout et mettre au frais. Vous obtiendrez une crème onctueuse chocolatée.

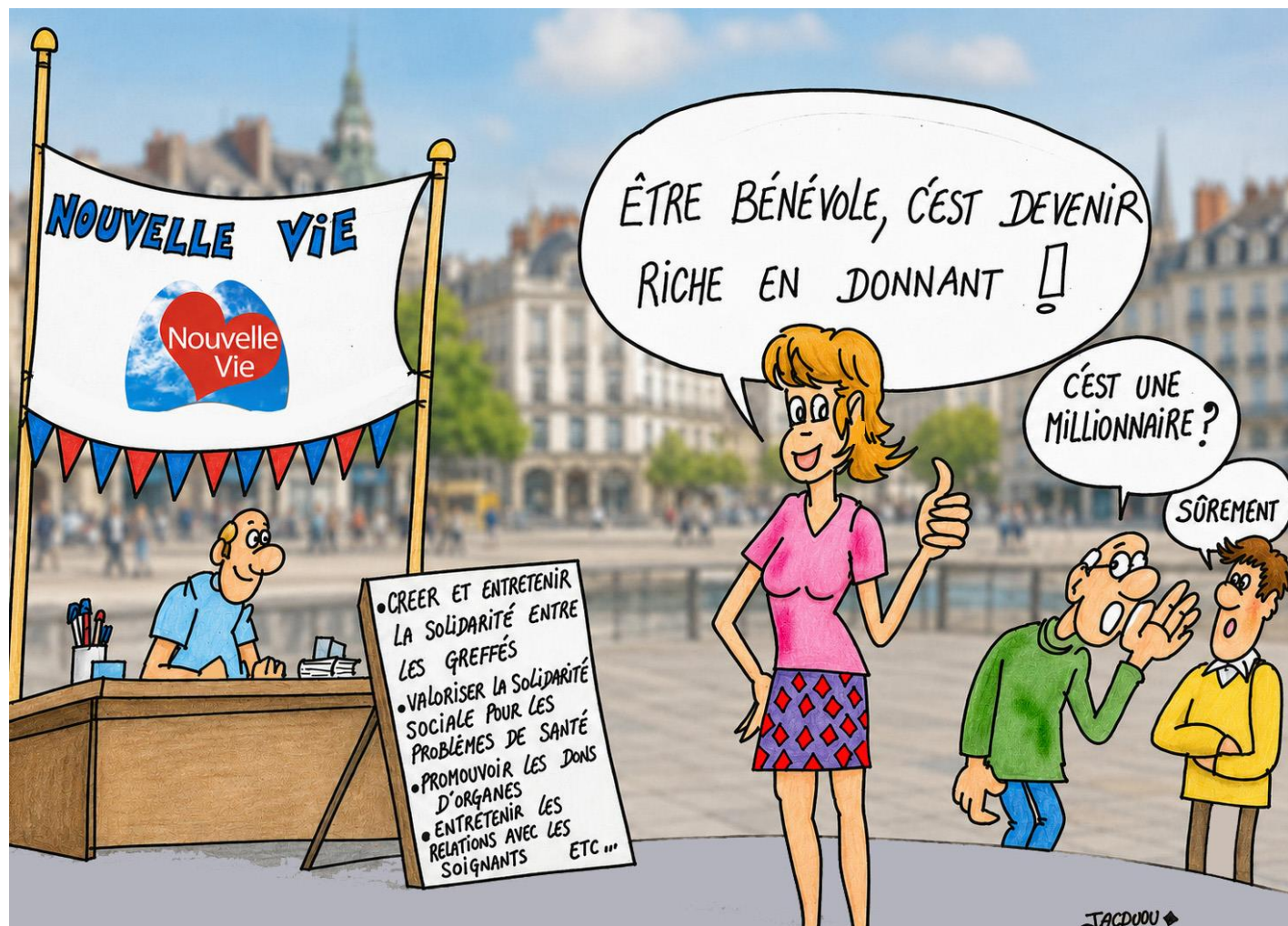
Tremper légèrement les biscuits 1 à 1 dans l'alcool et les mettre debout le long du moule.

Puis, tour à tour, mettez de la crème au milieu, puis faire des couches successives de biscuits et chocolat en terminant par une couche de biscuits de façon à recouvrir la dernière couche de crème.

Un petit conseil, la faire la veille, la mettre au frais.

Sergine DURIEUX





ANNIVERSAIRES DE GREFFES

Depuis Janvier 2026

MM FAVREAU Jérôme, LE FLOCH Bernard, RIQUIN Christian, LEROUX Jean-Philippe ont fêté leur 5 ans de greffe.

MM THARREAU Rémy, BONNEAUD Jean-Paul, CROISE Alain ont fêté leur 10 ans de greffe.

MM BRISTOL Jean-Claude, ROUSSEAU Jean-Yves et Mme ELIN Sylvette ont fêté leur 15 ans de greffe.

M RIVAL Claude a fêté ses 20 ans de greffe.

M RENOUX Jacques et Mme GILBERT Nathalie ont fêté quant à eux leur 25 ans de greffe.



Et Mme BILLOT Anne a fêté ses 30 ans de greffe.



Nous souhaitons la bienvenue aux nouveaux adhérents :

M^{ES} LEROUX, MARZELIERE, RIALLAND

MM EPAUD, MANOURY, MARTIN, OLIVIER, PITHON,

TESSIER, DURIEUX

M M^{ME} PAYEN DE LA GARANDERIE, M M^{ME} RIALLAND

L'Avis ou la Vie des lecteurs :

Vous voulez participer à la rédaction du P'tit Journal des Transplantés Thoraciques, ou publier un article, contactez-nous à l'email suivant :
nouvellevie.laennec@gmail.com

